



03 a 09 de Abril 2023

Almoço		Segunda-feira	Jantar
		Sopa Geral Dieta Sobremesa	Sopa de legumes / canja Arroz recheado com frango Arroz recheado simples com frango Fruta da época / fruta cozida
Almoço		Terça-feira	Jantar
		Sopa Geral Dieta Sobremesa	Sopa de hortaliça / sopa de dieta Bife de peru estufado com esparguete Bife de peru estufado simples com esparguete Fruta da época / fruta cozida
Almoço		Quarta-feira	Jantar
		Sopa Geral Dieta Sobremesa	Creme de legumes / sopa de dieta Hambúrguer c / arroz branco Hambúrguer / arroz branco Fruta da época / fruta cozida
Almoço		Quinta-feira	Jantar
		Sopa Geral Dieta Sobremesa	Sopa de hortaliça / sopa de dieta Empadão de peixe Empadão simples de peixe Fruta da época / fruta cozida
Almoço		Sexta-feira	Jantar
		Sopa Geral Dieta Sobremesa	Sopa de legumes /sopa de dieta Ovos mexidos c/ açorda Ovo cozido c/batata cozida Fruta da época / fruta cozida
Almoço		Sábado	Jantar
		Sopa Geral Dieta Sobremesa	Sopa de legumes / sopa de dieta Almôndegas estufadas c/ batata frita Almôndegas estufadas simples c/ batata frita Fruta da época / fruta cozida
Almoço		Domingo	Jantar
		Sopa Geral Dieta Sobremesa	Sopa couve / sopa de dieta Frango assado c/puré Frango assado simples c/ puré Fruta da época / fruta cozida

Pequeno-almoço*: café preto c/s açúcar; chá preto c/s açúcar; chá de ervas c/s açúcar; doce; leite; leite magro; leite com café c/s açúcar; manteiga; Nestum®; pão integral; papo-seco; queijo. **Lanche*:** café preto c/s açúcar; chá preto c/s açúcar; chá de ervas c/s açúcar; doce; fiambre; leite; leite magro; leite com café c/s açúcar; manteiga; marmelada; Nestum®; paio; pão integral; papo-seco; queijo.

Ceia*: bolacha de água e sal; bolacha Maria café preto c/s açúcar; chá preto c/s açúcar; chá de ervas c/s açúcar; doce; fruta da época; iogurte natural e aromas; leite; leite magro; leite com café c/s açúcar; manteiga; Nestum®; pão integral; papo-seco; queijo.

* Adaptado à dieta **NOTA:** A refeição do jantar em SAD corresponde à ementa do almoço. **EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES**

O Presidente da Direção

Dr. José Luis Brito Rocha

O Chefe de Cozinha

Rui Pereira